Kontakt: Beata Grudzień beata.betagr@o2.pl

**25. 03.2020 r., środa**

Klasa IV a

Przyroda

Do zapisania w zeszycie przedmiotowym i ustnie.

Temat: Na czym polega zdrowy styl życia?

* zasady zdrowego stylu życia
* odpoczynek aktywny i bierny
* racjonalne odżywianie się
* znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowia
* higiena jamy ustnej
* pielęgnacja skóry, włosów i paznokci

Przeczytaj cały tekst czytanki.

Napisz również /w ramach podsumowania lekcji/ wszystkie punkty „To najważniejsze”, które znajdziesz pod czytanką z podręcznika, i ustnie odpowiedz na pytania Czy wiesz, czy umiesz dotyczące tego tematu.

**26.03.2020 r., czwartek**

Klasa IV a

Przyroda

Zapis w zeszycie przedmiotowym.

Temat: Poznajemy choroby zakaźne i pasożytnicze.

* przyczyny chorób zakaźnych i pasożytniczych
* drogi wnikania drobnoustrojów chorobotwórczych
* choroby przenoszone z wdychanym powietrzem i sposoby zapobiegania im
* zatrucia pokarmowe, pasożyty przewodu pokarmowego i sposoby ich unikania
* choroby wywoływane przez drobnoustroje wnikające do organizmu przez uszkodzoną skórę i zapobieganie im

Przeczytaj treść czytanki.

Napisz również /w ramach podsumowania lekcji/ wszystkie punkty „To najważniejsze”, które znajdziesz pod czytanką w podręczniku, i ustnie odpowiedz na pytania „Czy wiesz, czy umiesz”, dotyczące tego tematu. Skojarz fragmenty tematu z aktualną sytuacją w Polsce i w świecie.