**05.05.2020 r. Klasa 4 A – TECHNIKA**

**Temat: Pierwsza pomoc.**

Zapisz temat w zeszycie. Zapoznaj się z materiałem zawartym w podręczniku Technika kl. 4 str. 110 - 112.

**Zapisz w zeszycie:**

Aby skutecznie udzielić pierwszej pomocy, należy najpierw ocenić stan poszkodowanego. Przede wszystkim trzeba ustalić, czy osoba, która uległa wypadkowi, żyje i jest przytomna. Powinno się więc sprawdzić, czy oddycha i czy bije jej serce. Jeśli poszkodowany nie odpowiada na zadawane mu pytania, nie porusza się, ale oddycha, oznacza to, że jest nieprzytomny. W tej sytuacji należy:

* Oczyścić jego jamę ustną ze znajdującej się tam wydzieliny;
* Ułożyć poszkodowanego na boku;
* Odchylić mu głowę do tyłu, a twarz skierować ku ziemi;
* Przykryć go kocem lub matą izolacyjną.

Jest to tak zwana pozycja bezpieczna (pozycja boczna ustalona).

Jeśli ofiara wypadku nie oddycha, ale jej puls jest wyczuwalny, trzeba zastosować sztuczne oddychanie. Polega ono na wdmuchiwaniu do jej płuc powietrza. Dzięki temu może ona zacząć znów oddychać.

Jeśli nie można wyczuć pulsu poszkodowanego, należy wykonać tak zwany masaż serca.

Jeżeli jesteś świadkiem wypadku, jak najszybciej zawiadom pogotowie ratunkowe.

Naucz się nowych wiadomości.

**Na podstawie podręcznika str. 110 poćwicz z kimś z dorosłych układanie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.**