WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĄT KLASY VI

1-5 czerwca 2020 r.

01.06.2020 r.

P.K Kozłowanie piłki ze zmianą ręki kozłującej, kierunku i tempa. ( poćwicz kozłowanie piłki zmieniając rękę kozłującą , kierunek kozłowania i tempo czyli marsz , trucht , lekki bieg ).

02.06.2020 r.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe ( wykonaj dowolny trening ).

03.06.2020

Zajęcia rekreacyjne wg. inwencji uczennic. ( rower, hulajnoga, rolki, kometka itp. ).

05.06.2020 r.

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach. ( obejrzyj film <https://youtu.be/CU6Bw2uCWgY> ).