WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĄT KLASY VII

1-5 czerwca 2020 r.

01.06.2020 r.

Kozłowanie piłki slalomem. ( poćwicz kozłowanie piłki slalomem, możesz wykorzystać butelki z wodą ).

02.06.2020 r.

Ćwiczenia ogólnorozwojowe ( wykonaj dowolny trening ).

04.06.2020 r.

Zajęcia rekreacyjne wg. inwencji uczennic. ( rower, hulajnoga, rolki, kometka itp. ).

05.06.2020 r.

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach. ( obejrzyj film <https://youtu.be/CU6Bw2uCWgY> ).